GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

2025
2026



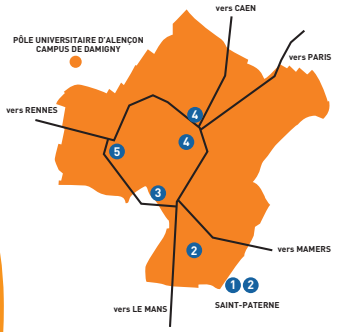
Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny

PLAN DU PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON



EN CHIFFRES

2 600 étudiants à Alençon
dont 1 300 sur le campus
1 restaurant universitaire
1 bibliothèque universitaire
1 maison de l'étudiant
1 accès Wifi gratuit
1 Web TV



ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

Sur le campus

COMPOSANTES UNICAEN

- **UFR DROIT**
  Antenne de droit de l'UFR de droit, AES & Administration publique
- **INSPÉ**
  Institut national supérieur du professorat et de l'éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
  Institut universitaire de technologie

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

- **GROUPE IRFA FORMATION**
  Institut régional de formation adultes
- **IFRES - IFMK**
  Institut de formation en masso-kinésithérapie
- **INNOV' SANTÉ**
  Espace de santé, pluridisciplinaire
- **IPC**
  Innovation plasturgie composites
- **ISPA**
  Institut supérieur de plasturgie appliquée, CFA plasturgie et matériaux composites, R & D
- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
  CFA de l'industrie

Hors campus

1. **BÂTIMENT CFA ALENÇON**
   Centre de formation d'apprentis du bâtiment
2. **CFA 3IFA**
   Institut interconsulaire interprofessionnel des formations alternées
3. **CROIX-ROUGE COMPÉTENCE ALENÇON**
   Sanitaire / Social / Santé et sécurité au travail
4. **GROUPE IRFA FORMATION**
   Formations initiales / Alternance orientation / Placement emploi
5. **IFRES**
   Institut de formation et de recherche en santé
   Instituts de formation
   > en ergothérapie
   > en pédicurie / Podologie
   > en psychomotricité

ÉDITOS DES FONDATEURS

Le conseil départemental est particulièrement fier du site universitaire ornais, de son rayonnement et des réponses concrètes qu'il est en mesure d'apporter à notre jeunesse. Développer les formations et les diversifier, accroître leur qualité et les rendre toujours plus accessibles, tels sont les objectifs que nous avons en partage avec les nombreux acteurs mobilisés à vos côtés.
Les investissements consentis pour renforcer l'attractivité du site et soigner le cadre de vie offert aux étudiants portent leurs fruits ; avancer est notre seconde nature et nous n'y dérogeons pas.
Belle année universitaire à toutes et à tous !

Christophe de BALORRE
Président du département de l'Orne

Cher(e)s étudiant(e)s,
Une nouvelle année débute pour vous au pôle universitaire d'Alençon. Les prochains mois seront formateurs et vous permettront de bénéficier d'enseignements reconnus et de qualité. Vous allez pouvoir profiter de tout ce qu'offre notre beau territoire, des activités culturelles et sportives diverses, des moments conviviaux et festifs qui marquent les années d'études, tout cela dans un cadre dynamique et ouvert. La Communauté urbaine d'Alençon est très attachée à sa vie universitaire et sera présente pour faire de cette année un temps d'épanouissement et de réussite.
Belle année à toutes et tous.

Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté urbaine d'Alençon

La 10e édition du guide pratique étudiant est l'occasion pour moi de vous adresser mes vœux de réussite pour cette nouvelle année universitaire. En 2024, la région Normandie a mobilisé 118 millions d'euros afin de renforcer les conditions de votre réussite en vous offrant un cadre d'étude moderne et performant. Cette politique ambitieuse a pour objectif de tout mettre en œuvre pour vous accompagner dans vos projets et pour faire de la Normandie un territoire universitaire d'excellence.

Hervé MORIN
Président de la région Normandie

L'université de Caen Normandie, premier acteur de l'enseignement supérieur et de recherche du territoire, vous accompagne tout au long de l'année pour une expérience étudiante incomparable : activités sportives, bibliothèque, animations culturelles, etc. Nous pensons, en effet, que l'épanouissement personnel est un véritable levier de réussite. Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente année, studieuse et inspirante.

Lamri ADOUI
Président de l'université de Caen Normandie



OÙ TROUVER SON INFO ?

PRÉAMBULE

Soulager les maux ..... p. 8
Bien-être et santé ..... p. 9

MES DÉMARCHES

Étapes à suivre p.10
Démarches administratives p.12
Services administratifs p.14
Numéros utiles p.15
Nota bene p.16
Se connecter p.17

MON QUOTIDIEN

S'installer p.18
Se déplacer p.19
Manger à petit prix p.20
Prendre soin de soi p.21
Pass jeunes p.22
Aides financières p.23
Faire un stage p.24
Trouver un job p.25

PENDANT MES ÉTUDES

Domaines de formation p.27
À savoir p.28
Étudiants internationaux p.29
Domaines de recherche p.30
Lieux de recherche p.31
S'orienter p.32
Étudier à l'étranger p.33

PLACE AUX LOISIRS

Espaces créatifs p.34
Se documenter p.35
Rejoindre les assos p.36
Maison de l'étudiant p.37
S'adonner aux loisirs p.38
Enrichir sa culture p.39
Se bouger p.40
Plan des lignes de bus de la Communauté urbaine d'Alençon p.42

SOULAGER LES MAUX

La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiantes et étudiants. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles*

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison de l'étudiant toutes les semaines :
  02 31 56 63 41
  crous-normandie.fr
  service-social@crous-normandie.fr
- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil, sur rendez-vous, à l'IUT :
  07 72 50 53 85

ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

- Centre municipal de santé :
  02 33 80 32 44
- Centre hospitalier intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9 h à 16 h 30 :
  02 33 32 30 30
- Innov'Santé : de 8 h 30 à 16 h 30 : Sur le campus universitaire, espace pluridisciplinaire pour consultations médicales et paramédicales.
  02 30 32 36 00

AIDE ALIMENTAIRE

- Centre communal d'action sociale d'Alençon (information, ateliers cuisine en lien avec le CROUS, projet d'épicerie alimentaire étudiante...)
  02 33 32 41 11
  accueil-ccas@ville-alencon.fr
- Banque alimentaire de l'Orne - Association Bali Orne
  02 33 27 28 56
  ba61.banquealimentaire.org
- Collectif d'urgence - Épicerie sociale de Courteille
  02 33 29 60 56
  contact@collectif-urgence.com
- Croix-Rouge française
  02 33 26 07 54
  croixrouge.fr
- Restos du cœur
  02 33 28 43 69
  ad61.restosducoeur.org
- Secours populaire français
  02 33 29 86 86
  secourspopulaire.fr
- Secours catholique Caritas France
  02 33 32 06 23
  secourscatholique.org

À savoir

Étudiants UNICAEN : antenne du **Service de santé étudiante (SSE)** dans le hall de l'IUT.
02 33 80 51 70

* Liste non exhaustive

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES

- Innov'Santé : (sur rendez-vous)
  02 30 32 36 00
- Médecine générale :
  02 33 32 54 97

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

(psychologues, psychiatres, infirmiers)

- Centre psychothérapique de l'Orne :
  > Centre médico-psychologique enfant : 02 33 82 69 55
  > Centre médico-psychologique adulte : 02 33 32 07 71
- Maison des adolescents (11-25 ans) :
  02 33 80 74 13
- Numéro national de prévention du suicide :
  3114 (24h/24 - 7j/7 - gratuit)
- Plateforme de soutien psychologique gratuite des CROUS :
  0 800 73 08 15 (24 h/24 - 7j/7)

ÉCOUTE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS

- ATITÉ :
  Permanences et groupes d'échanges par des étudiants et des professionnels (droits, soins, santé mentale)
  @_atite_
- CNAÉ :
  0 800 73 78 00
  10 h à 21 h en semaine
  10 h à 14 h le samedi
  etudiant.gouv.fr/cnae
- Nightline :
  02 79 02 12 87
  nightline.fr/normandie
- Santé Psy
  santepsy.etudiant.gouv.fr
- Service de Santé Étudiante
  Hall de l'IUT :
  02 33 80 51 70
  unicaen.fr/examen-de-sante



À savoir

Discriminations, harcèlements, violences sexuelles ou sexistes :
Cellule d'écoute et d'accompagnement du CROUS.
02 32 08 50 97

ÉTAPES À SUIVRE

Inscription dans un établissement de statut privé

- Consulter le calendrier d'inscription de la formation.
- Remplir le dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- Réunir toutes les pièces justificatives pour accompagner l'inscription.
- Règler les frais de scolarité et la CVEC (contribution de vie étudiante et de campus) afin de recevoir la validation de l'inscription.



Inscription à l'univertité de Caen Normandie-UNICAEN

INSCRIPTION À UNICAEN

- Obtention de la carte d'étudiant et du certificat de scolarité.

INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE

Inscription dans les groupes, les options et accession à l'emploi du temps.

Toutes les infos :
rentree-etudiante.unicaen.fr



À savoir

Grande intégration et Forum TOC 3
En septembre, une journée ludique dédiée aux étudiants de 1re année pour découvrir le campus, créer du lien et s'informer.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- Droits à l'assurance maladie

3646

ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Aide personnalisée au logement (APL)
- Allocation logement à caractère social (ALS)

32 30

caf.fr

CENTRE DES IMPÔTS D'ALENÇON

- Modification du statut
- Déclaration individuelle
- Déclaration d'un job étudiant

02 33 32 51 96

impots.gouv.fr

GARANTIE VISALE

Cautionnement gratuit pour la location d'un logement.

visale.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

- EAUX DE NORMANDIE
  09 69 36 52 65
  eaux-de-normandie.fr
- EDF
  09 69 32 15 15
  edf.fr
- ENGIE
  09 69 39 99 93
  engie.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

- Sacs poubelles gratuit au service déchets, 26, rue Balzac, Alençon.
  0 800 50 89 81 (N° Vert)
  cu-alencon.fr
  servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

À savoir

Pour un mode de vie écoresponsable découvrez **l'Ecobook alençonnais** créé par des étudiants de l'IFRES Normandie.

SERVICES ADMINISTRATIFS

HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON

- Place Foch - CS 50362
  61014 ALENÇON CEDEX

02 33 32 40 00

alencon.fr

LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON

- 1, rue de la Halle aux Toiles
  61000 ALENÇON

3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE COURTEILLE

- 28, rue de Vicques
  61000 ALENÇON

02 33 80 87 47

MAIRIE DE DAMIGNY

- Place de la Mairie
  61250 DAMIGNY

02 33 80 39 39

damigny.fr

LA POSTE DE DAMIGNY

- 100, rue Principale
  61250 DAMIGNY

3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE PERSEIGNE

- 28, place de la Paix
  61000 ALENÇON

02 33 29 70 06

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

- 27, boulevard de Strasbourg
  61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 00

orne.fr



NUMÉROS UTILES

Urgences

15 - SAMU
Urgences médicales

18 - POMPIERS
Incendies et secours

17 - POLICE SECOURS
Ordre public

112 - APPEL EUROPÉEN
Numéro d'urgence

114 - APPEL NATIONAL
Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Secours

COMMISSARIAT DE POLICE
02 33 82 10 10

GENDARMERIE NATIONALE
02 33 32 70 00

POLICE MUNICIPALE
02 33 82 67 23

Santé

15 OU 116 117
- Médecin de 8 h à 20 h (du lundi au vendredi)
- Médecin de garde (soirs, week-ends, jours fériés)

3237
Pharmacie de garde

Bonne idée

Don du sang : contacter l'EFS
(établissement français du sang)
EFS Alençon : 02 33 26 48 18
dondusang.net

NOTA BENE

SE CONNECTER

ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT À L'UNIVERSITÉ

Activation du compte numérique pour la gestion des services en ligne

catalogue-de-services.unicaen.fr

- messagerie électronique
- services de scolarité
- ressources pédagogiques
- accès au réseau Wifi
- ressources documentaires
- utilisation des salles informatiques

ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT DANS UN AUTRE ÉTABLISSEMENT

Renseignement auprès du service administratif de l'établissement pour connaître les modalités de connexion à l'Espace numérique de travail (ENT).



S'INSTALLER

CROUS NORMANDIE

09 72 59 65 14
crous-normandie.fr
locaviz.fr

LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS*

- Habitat Hébergement sur le campus
  02 33 31 45 45
  orne-habitat.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA
  02 33 15 20 30
  althea.asso.fr

*agréés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logissia AL
  02 33 82 36 00
  unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
  02 33 31 45 45
  orne-habitat.com

LE CAUTIONNEMENT

- Garantie Visale
  (voir aussi page 13)

À savoir

Les **Conseils de Quartier à Alençon** :
des espaces de concertation
et de consultation à l'échelle d'un quartier.
02 50 90 42 05
democratie.participative@ville-alencon.fr

SE DÉPLACER

RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Transport urbain de la Communauté urbaine d'Alençon
  Services et tarifs à consulter sur
  altobus.com
- **RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD**
  02 22 55 00 10
  nomad.normandie.fr
  Actualités du réseau sur l'appli **NOMAD CAR NORMANDIE**

BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- **NOMAD TRAIN**
  En illimité : abonnement Tempo Normandie - 26 ans
  À 50 % : carte Tempo Normandie - 26 ans
  ter.sncf.com/normandie

BOUGER EN VOITURE

- Voiture électrique en libre-service **Autofree61**
  orne.fr
  Réservation sur
  clem.mobi
  1,50 € / 1 heure
- Co-voiturage avec Blablacar Daily (dispositif soutenu par la CUA)
  blablacardaily.com

SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
  Vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location
  02 33 80 87 60
  alencon.fr
- **ATELIER MOB**
  Location de scooters sous conditions
  missionlocale-alencon.fr

MANGER À PETIT PRIX

Sur le campus

RESTAURANT UNIVERSITAIRE CROUS « LES COLONNADES » (RU)

- Entrée Nord – Parking 1
  du lundi au vendredi
  de 11 h 30 à 13 h 30

CAFÉTÉRIA DE LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

- **Dans les locaux du RU**
  du lundi au vendredi
  de 11 h 30 à 19 h

CAFÉTÉRIA

- **Dans le hall de l'IUT**
  du lundi au vendredi
  de 8 h 30 à 10 h 45
  et de 11 h 30 à 14 h

Hors campus

RESTAURANT DU FOYER DE LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

- 5, rue du Gué de Gesnes
  du lundi au vendredi
  de 11 h 45 à 13 h 15



À savoir

- **3,30 €** le repas étudiant
- **1,00 €** pour les étudiants boursiers et non boursiers en situation de précarité.

PRENDRE SOIN DE SOI

ASSURANCE

- **Caisse primaire d'assurance Maladie** (CPAM)
  3646
  ameli.fr
- **LMDE : lmde.fr**
- **SMENO : smeno.com**
- **MGEN : mgen.fr**

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

- **Service de santé étudiante**
  02 33 80 51 70
  sse.orne@unicaen.fr
- **Relais handicap santé**
  02 31 56 59 73
  deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- **Assistantes sociales** (sur rendez-vous) :
  02 31 56 63 41
  - du CROUS
    crous-normandie.fr
  - du Département
    orne.fr
- **Planning familial**
  02 33 29 80 79
  planning-familial.org

ADDICTIONS

- **Consultation jeunes consommateurs** (addictions avec ou sans substance)
  06 42 38 05 52
  cjc.alencon@addictions-france.org
- **Drog'Aide 61**
  02 33 32 00 11

SOINS

- **Centre hospitalier intercommunal d'Alençon - Mamers (CHICAM)**
  02 33 32 30 30
  ch-alencon.fr
- **CHICAM au PSLA Simone IFF**
  Cabinets de consultation et centre de prélèvements (laboratoire)
  02 33 32 57 58
  sec.psla@ch-alencon.fr
- **Clinique d'Alençon**
  02 33 32 56 00
  cliniquedeveloppement.com
- **Centre psychothérapique de l'Orne**
  02 33 80 71 00
  cpo-alencon.fr
- **Innov'Santé**
  02 30 32 36 00

GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles. CeGIDD - 02 50 24 10 02

PASS JEUNES

CARTE ÉTUDIANTE

Carte étudiante multiservices **Léocarte** permet de payer :

- les repas au Resto'U et dans les cafétérias
- les impressions sur les copieurs UNICAEN (scan gratuit)

Elle ouvre également le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

izly.fr

CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

atouts.normandie.fr

PASS CULTURE

Accès à la culture pour les jeunes de 15 à 18 ans.

pass.culture.fr

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, possibilité **d'aides à l'insertion et à la vie quotidienne** pour les jeunes, proposées par le conseil départemental de l'Orne.

02 33 81 60 00
orne.fr

À savoir

CARTE ÉTUDIANTE
Activer la **Léocarte** pour utiliser tous les services.
sgc.unicaen.fr

AIDES FINANCIÈRES

Aides au financement des études

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

0 806 000 278

enseignementsup-recherche.gouv.fr

CROUS NORMANDIE

DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE)
135, boulevard de l'Europe
76000 ROUEN

09 72 59 65 14

crous-normandie.fr

etudiant.gouv.fr

messervices.etudiant.gouv.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la jeunesse
et de l'éducation
27, boulevard de Strasbourg
CS 30528, 61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 00

pat.sport-jeunesse@orne.fr

pat.colleges@orne.fr

orne.fr

VILLE D'ALENÇON

Service éducation
Annexe de La Rotonde
6-8, rue des Filles Notre-Dame
61000 ALENÇON

02 33 32 41 00

serviceeducation@ville-alencon.fr
(sous conditions de domiciliation et de ressources)

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **développez un projet**, individuel ou collectif, **d'intérêt général pour Alençon et ses habitants**. La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**.

02 50 90 42 05

democratie.participative@ville-alencon.fr

FAIRE UN STAGE

ESPACE ORIENTATION INSERTION (EOI) DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

02 31 56 55 12

unicaen.fr/formation/stage-emploi-alternance

AGENCE RÉGIONALE DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

0800 05 00 00 (appel gratuit)

parcours-metier.normandie.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

02 31 27 80 80

crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

02 33 80 48 90

bij-orne.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

02 33 82 82 82

portesdenormandie.cci.fr

BON PLAN

Début septembre, rendez-vous à la Maison de l'étudiant pour un **job dating !**

TROUVER UN JOB

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY

02 33 80 51 55

crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE

135, boulevard de l'Europe
76000 ROUEN

09 72 59 65 14

crous-normandie.fr

jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

4-6, place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON

02 33 80 48 90

bij-orne.com

FRANCE TRAVAIL

2, avenue Kennedy
61000 ALENÇON

3949

francetravail.fr

MISSION LOCALE JEUNES DU PAYS D'ALENÇON

59, rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON

02 33 32 05 94

missionlocale-alencon.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

02 33 82 82 82

cci-impulsemploi.com

BONNE IDÉE

« **Une semaine pour trouver son job d'été** »
C'est en avril et c'est au BIJ Orne !

PENDANT MES ÉTUDES

Tout savoir sur le **Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny** (formations, sports, loisirs, ...)

siteuniversitaire-alencon.fr



À SAVOIR

Initiative de jeunes et participation citoyenne. Vous êtes un groupe de jeunes de moins de 30 ans ?
Vous avez des idées pour faire bouger votre territoire ?
Le conseil départemental, la CAF, la MSA et l'État vous accompagnent financièrement dans votre projet

orne.fr

DOMAINES DE FORMATION

Des formations encadrées* par des enseignants, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

LES SCIENCES ET TECHNOLOGIES

- Architecture / Design
- Conception et production durable
- Conception industrielle
- Infographie
- Innovation pour l'industrie
- Logistique industrielle
- Maintenance industrielle
- Management de la production
- Mécanique
- Numérique
- Plasturgie et Composites
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication
- Urbanisme

L'ENSEIGNEMENT

- Enseignement 1er degré

LES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque / Assurance
- Droit / Notariat
- Gestion / Comptabilité
- Management
- Marketing / Commerce / e-Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

LA SANTÉ ET LE SOCIAL

- Masso-kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

* Liste non exhaustive

À SAVOIR

ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS GRATUITS DU CROUS NORMANDIE

Renseignement à la Maison de l'étudiant (MDE) et sur

crous-normandie.fr/sortir-bouger-creer

facebook.com/culturecampuscrousnormandie

NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE

Application mobile comprenant un pack de services numériques facilitant la vie des étudiants.

BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi, la formation, la santé, le bien-être ?

Des réponses avec la Boussole des Jeunes !

boussole.jeunes.gouv.fr

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Démarches administratives obligatoires et aide pour faciliter les études en France.

CAMPUS FRANCE

campusfrance.org

APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France :
fle.fr

Dans mon pays d'origine :
it.institutfrancais.com/fr

UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

unicaen.fr/structure/carre-international

CROUS NORMANDIE

crous-normandie.fr/international

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE (SSE)

Hall de l'IUT

02 33 80 51 70

unicaen.fr/etudiants-internationaux-visite-medicale

ASSURANCE MALADIE

etudiant-etranger.ameli.fr

PRÉFECTURE DE L'ORNE

39, rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON

orne.gouv.fr

ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)

2, rue Charles Péguy
61000 ALENÇON

02 33 29 10 97

DOMAINES DE RECHERCHES

Les structures UNICAEN

À l'université, les formations sont alimentées par les travaux de recherche des laboratoires. Sur le Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny, les formations de l'UFR Droit, l'IUT Grand-Ouest Normandie et l'INSPÉ s'appuient sur les recherches des laboratoires suivants :

CIMAP
Centre de recherche sur ions, les matériaux et la photonique

CIRNEF
Centre interdisciplinaire de recherche normand en éducation et formation

CRISMAT
Cristallographie et sciences des matériaux

ERIBIA
Équipe de recherche interdisciplinaire Grande-Bretagne, Irlande, Amérique du Nord

ESO
Espaces et sociétés

ICREJ
Institut caennais de recherche juridique

LASLAR
Lettres, arts du spectacle, langues romanes

LMNO
Laboratoire de mathématiques Nicolas Oresme

LPCN
Laboratoire de psychologie de Caen Normandie

NIMEC
Normandie innovation, marché, entreprise, consommation

Les structures sous statut privé

INNOVATION PLASTURGIE COMPOSITES (IPC)

Centre technique industriel de la plasturgie et des composites.
Pour une plasturgie éthique, durable et respectueuse de l'environnement.
Extrusion multifonctionnelle et biomatériaux.

INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE APPLIQUÉE (ISPA)

Missions et objectifs, une synergie enseignement/recherche appliquée/innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable

Thématiques :

- Recyclage des matières premières
- Matériaux biosourcés
- Composites thermoplastiques

LIEUX DE RECHERCHE

CIMAP : LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR IONS, MATÉRIAUX ET PHOTONIQUE

L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe **PM2E** (Propriétés des Matériaux pour les Économies d'Énergie) du **CIMAP** (UMR 6252 UNICAEN/ENSICAEN/CNRS/CEA).

cimap.ensicaen.fr

LAB'HOS

Laboratoire humanisme, organisation, santé

L'IUT Grand-Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge un espace hybride destiné à faire émerger de nouveaux projets et compétences en formation et en recherche.

ESPACES FAB LAB

Le **FAB LAB** est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté urbaine d'Alençon et l'IUT Grand Ouest Normandie. Espace collaboratif, technique et numérique, il occupe **2 sites** :

- **locaux de l'IUT**, tous les mercredis et jeudis, de 14 h à 19 h
- **Halle au blé**, du lundi au samedi, selon agenda.

fablab.alencon.fr

TRAVAUX ET COLLOQUES

Travaux de recherche en pédagogie, transmission de savoirs via le numérique et colloques scientifiques organisés toute l'année.

S'ORIENTER

ESPACES D'INFORMATION POUR UNE ORIENTATION RÉUSSIE

- **Espace orientation insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)**
  02 31 56 55 12
  unicaen.fr/espace-orientation-insertion
- **Agence régionale de l'orientation et des métiers - Parcours métiers**
  0 800 05 00 00 (n° gratuit)
  parcours-metier.normandie.fr
- **Centre d'information et d'orientation d'Alençon (CIO)**
  02 33 26 59 50
  cioalencon@ac-normandie.fr
- **Mission locale d'Alençon**
  02 33 32 05 94
  missionlocale-alencon.fr

ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

Financements

ERASMUS +
erasmusplus.fr

CROUS NORMANDIE
crous-normandie.fr

RÉGION NORMANDIE
Pass Monde
normandie.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
orne.fr



Soutien

FRANCE DIPLOMATIE
diplomatie.gouv.fr

CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN
unicaen.fr/carre-international

EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN
infoeurope.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)
crijnormandie.fr

PRÉFECTURE DE L'ORNE
orne.gouv.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
bij-orne.com

ESPACES CRÉATIFS

Partage et réseaux

ESPACE INTERNET

Halle au Blé
61000 ALENÇON

alencon.fr

FAB LAB

(voir page 31)

ESPACE WILSON *

44, avenue Wilson
61000 ALENÇON

espacewilson.fr

CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
Entrée sud
61250 DAMIGNY

portesdenormandie.cci.fr

LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles
171, route de Bretagne
61000 ALENÇON

laluciole.org

SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon
2, rue de Basingstoke
61000 ALENÇON

tierslieux.scenenationale61.com

* Espaces payants



SE DOCUMENTER

Sur le campus et ailleurs

SUR LE CAMPUS

- **Bibliothèque universitaire Olympe-de-Gouges de l'université de Caen Normandie**
  Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
  bibliotheque.unicaen.fr/bu-olympe-de-gouges

HORS CAMPUS

- **Médiathèque départementale de l'Orne**
  mdo.orne.fr
- **Réseau des médiathèques de la CUA**
  mediatheques.cu-alencon.fr
- **Archives départementales de l'Orne**
  8, avenue de Basingstoke
  61000 ALENÇON
  archives.orne.fr
- **Archives municipales**
  15, rue Jullien
  61000 ALENÇON
  alencon.fr

À SAVOIR

BU Olympe-de-Gouges accessible à tous jusqu'à 18 h.
De fin septembre à mi- mai, accessible de 18 h à 20 h,
sur présentation de la Léocarte (voir aussi page 22).
bibliotheque.unicaen.fr/bu-olympe-de-gouges

BON PLAN

L'accès, l'emprunt et les animations sont gratuits pour tous dans le **réseau des médiathèques de la CUA**.

REJOINDRE LES ASSOS

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Étudiants Alençonnais) **siège social à la Maison de l'étudiant**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)
- **APEPS** (Association des Projets Étudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDA ISPA** (Bureau Des Arts)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants)
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur :
siteuniversitaire-alencon.fr/vie-etudiante/associations

EN COMPLÉMENT

- **Bureau information jeunesse de l'Orne (BIJ)**
  bij-orne.fr
- **Maison de la vie associative**
  alencon.fr

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Point de ralliement pour tous

La **Maison de l'étudiant** (MDE), est un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur socio-culturel est toujours disponible pour apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

- **@ mde.alencon**
- **@ insitu-tv**
- **facebook.com/insitu-webtv**

PRATIQUE

Je profite des nocturnes de la BU et de la MDE.



À SAVOIR

En semaine, **de 15 h à 19 h, le Restaurant universitaire propose un espace modulable**. Aménagement des lieux selon les envies et les besoins : travail, divertissement, rencontre ou discussion. Le RU devient un lieu collaboratif pour les étudiants du campus.

« **Fête Gaffe** », pour réduire les risques en milieu festif. Livret fait par et pour les étudiants. À retrouver à la MDE.

S'ADONNER AUX LOISIRS

Manifestations cinéma & théâtre

ANOVA
Parc des expositions
171, rue de Bretagne
61000 ALENÇON
anova-alenconexpo.com

SCÈNE NATIONALE 61
Théâtre d'Alençon
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
scenenationale61.com

PLANET'CINÉ
Cinéma multiplex de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON
planetcine.fr

COMPAGNIE BLEU 202
Théâtre
15, rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
bleu202.com

ZONE 61
157, rue de Bretagne
61000 ALENÇON
zone61.fr

Arts & musique

MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET DE LA DENTELLE
Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON
museedentelle-cu-alencon.fr

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL
13, rue Charles Aveline
61000 ALENÇON
cu-alencon.fr

LA LUCIOLE
Scène de musiques actuelles
171, rue de Bretagne
61000 ALENÇON
laluciole.org

LES BAINS-DOUCHES
Art contemporain
151, avenue de Courteille
61000 ALENÇON
bainsdouche.net

LES ATELIERS DU CENTRE D'ART
15, rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
centredart-alencon.org

ENRICHIR SA CULTURE

Médiathèques d'Alençon

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE
mdo.orne.fr

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA
mediatheques.cu-alencon.fr

En savoir plus

OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON
visitalencon.com

TOURISME 61
ornetourisme.com

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE
normandie-tourisme.fr



PRATIQUE

C'61 - Saison culturelle de l'Orne
Concerts, spectacles, danses...
dans l'Orne
culture.orne.fr

SE BOUGER

Sport à l'université

Le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les **activités hebdomadaires** (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les **stages** organisés (golf, ski)
- L'**ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- **L'UE Sport – APSA**. Étudiants de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examens et le calendrier des activités.
- **Le Département de Haut et Bon Niveau Universitaire**. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

HERVÉ LE MERLE,
PROFESSEUR D'EPS :

02 33 80 85 37

herve.lemerle@unicaen.fr

Permanence : 1er étage du Restaurant universitaire.

unicaen.fr/activites/alencon

POUR MA SANTÉ

Plus de sports

- Clubs ornais
  monclubpresdechezmoi.com
- Maison départementale des Sports
  02 33 80 27 40
- Guide des sports de la Ville d'Alençon
  alencon.fr

BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir 2 activités sportives gratuitement, en m'inscrivant au dispositif « **Choisis ton sport** » porté par la Ville d'Alençon.

alencon.fr

Tarifs préférentiels

Réservés aux étudiants dans les clubs suivants :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/ Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

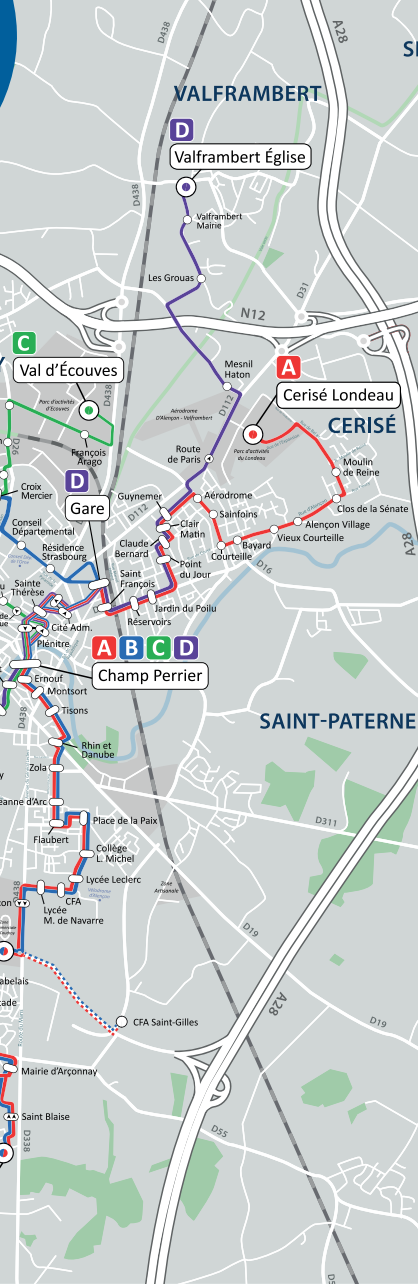
BON PLAN

Pass'sport : une aide de 50 €
pour les étudiants boursiers, pour une adhésion à un club sportif.

PLAN DES LIGNES DE BUS

de la Communauté urbaine d'Alençon





Transport urbain de la Communauté Urbaine d'Alençon

TOUTES LES INFOS

Sur ALTObus.com ou en agence Champ Perrier

02 33 26 03 00 altobusCUA

A LIGNE A
Cerisé Londeau ◂▸ Arçonnay Golf

B LIGNE B
Pôle Universitaire ◂▸ Arçonnay Golf

C LIGNE C
Val d'Écouves ◂▸ Condé Moulin

D LIGNE D
Valframbert Église ◂▸ Pacé Église

Correspondances : A B C D

- ○ Arrêt dans les deux sens
- ▼ Arrêt dans un seul sens
- ◉ Terminus de ligne

LÉGENDE

TARIFS

TARIF TOUT PUBLIC
(26 à 64 ans)

Ticket à l'unité > 1,10 €
(Vente dans le bus uniquement)

Carte sans contact de 10 voyages
plein tarif > 8 €

Carte mensuelle > 25 €
Carte annuelle > 216 €

TARIF RÉDUIT
(moins de 26 ans)

Mensuel Jeunes > 19 €
Abonnement annuel > 162 €

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON CAMPUS DE DAMIGNY

Association pour la promotion et la gestion du site universitaire d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54

siteuniversitaire-alencon.fr

Orne LE DÉPARTEMENT

CUA Communauté Urbaine d'Alençon

UNICAEN UNIVERSITÉ CAEN NORMANDIE

RÉGION NORMANDIE

APICORA IMPRIM'VERT® Illustrations © Freepik