COMMUNIQUÉ DE PRESSE // Mercredi 8 avril 2026

STATION DE TRAIL® DU MASSIF D'ÉCOUVES

Programme des animations

25 avril > 8 novembre 2026 // Écouves

La Communauté Urbaine d'Alençon renouvelle et étend son programme d'animations gratuites conciliant activités physiques, ludiques et découverte du patrimoine naturel local, à la Station de Trail® du massif d'Écouves, du 25 avril au 8 novembre 2026.

ÉVASION NATURE



Conciliant activité physique et découverte du patrimoine naturel local, la Station de Trail® du massif d'Écouves propose sept parcours répondant à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé. Les circuits, qui font de 6 à 30 km, sont entièrement balisés et sont accessibles également à la rando, la marche nordique, le VTT et l'équitation.

Les parcours, qui combinent découverte de la forêt, crêtes rocailleuses sur le plus haut point de Normandie à 413 m d'altitude et paysages ouverts sur la plaine et le bocage normand, représentent un total de 112 km avec un dénivelé cumulé positif (D+) de 2 790 m.

Quatre ateliers d'entraînement permettent aussi aux sportifs d'améliorer leur technique ou de développer des capacités spécifiques : 1 boucle trail, 1 côte courte, 1 côte longue et 1 boucle VMA (Vitesse Maximale Aérobie).

La station est équipée d'un bâtiment d'accueil écoresponsable, doté de sanitaires avec douches, de tables de pique-nique couvertes et non couvertes et d'une salle de réunion pour les groupes. Jusqu'à début novembre, Anthony Dessarthe, l'animateur recruté par la CUA, y sera présent plusieurs jours par semaine pour accueillir et conseiller le public, proposer des animations gratuites en partenariat avec les associations locales (voir ci-dessous) et assurer le petit entretien des parcours en complément de l'Office national des forêts (ONF).

DES ANIMATIONS GRATUITES

Du 25 avril au 8 novembre, la CUA va y organiser de **nombreuses animations entièrement gratuites**, adaptées à votre forme et vos envies. Élaboré en partenariat avec les associations locales, le programme compte **35 rendez-vous sportifs** [initiations à la marche nordique, au trail, au VTT mais aussi au vétathlon, renforcement musculaire adapté à la pratique du trail], **ludiques** [construction de cabanes, jeu de rôle et jeu d'exploration autour des œuvres de Gustave Courbet en lien avec l'exposition *Gustave Courbet. Une nature engagée* présentée au musée des Beaux-arts et de la Dentelle à Alençon du 7 juillet 2026 au 3 janvier 2027] **et nature** [randos ânes, nature, patrimoine, découverte des champignons comestiblkes et tinctoriaux ou encore une opération "Ramasse tes déchets" en partenariat avec le service Déchets et Propreté de la CUA].

D'un après-midi récréatif en famille au défi sportif, chacun pourra y trouver ce qui lui convient.

▶ Pratique

Retrouvez le programme complet et les informations pratiques sur www.cu-alencon.fr > Services > Sport

▶ Renseignements

Tél. 02 33 32 41 02 - Mail : ac@ville-alencon.fr

CONTACT PRESSE
Service Communication
02 33 32 40 58 // communication@cu-alencon.fr

www.cu-alencon.fr