Communauté Urbaine d'Alençon

COMMUNIQUÉ DE PRESSE // Mardi 18 août 2026

STATION DE TRAIL® DU MASSIF D'ÉCOUVES

Des animations gratuites et ouvertes à tous

Les rendez-vous de septembre 2026 // Écouves

Les animations gratuites qui ont débuté à la Station de Trail® du massif d'Écouves le 25 avril se poursuivent. Ci-dessous les rendez-vous du mois de septembre.



Mardis 1er et 22 septembre à 19 h Renforcement musculaire avec Maïky Coaching [durée 1 h ; tout public, ouvert à tous ; venir avec son tapis de sol]*

Samedi 5 septembre à 9 h 30 Initiation trail sur les Parcours 2 et/ou 7 avec Alençon Trail [durée 1 h ou 2 h ; 7,5 km ou 13,5 km ; pour les personnes ayant une pratique régulière de la course à pied ; fournir un Pass Prévention Santé (PPS) valide pour les non-licenciés www.pps.athle.fr]

Samedi 12 septembre à 14 h 30 Rando ânes et dessin avec les ânes de l'association La Chouette Mulotte et la dessinatrice Lili Calberson [durée +/- 2 h ; dès 12 ans ; venir avec son matériel pour dessiner et colorier]*

Mercredi 16 septembre à 14 h 30 Construction de cabanes [durée 2 h ; dès 6 ans accompagné d'un parent]*

Samedi 19 septembre à 14 h Initiation à la marche nordique avec l'association AS Enseignants affiliée au comité FSGT de l'Orne [durée 2 h ; débutant dès 10 ans ; matériel fourni]*

Samedi 19 septembre à 14 h Défi et animations "Ramasse tes déchets" avec le service Déchets et Propreté de la Communauté Urbaine d'Alençon et plogging (ramassage de déchets sportif) avec l'association Alençon Running Club (ARC) [durée de 1 h à 3 h ; tout public]

Et en accès libre Capsules sonores autour des correspondances de Gustave Courbet à écouter dans la base d'accueil de la Station de Trail® [**jusqu'au samedi 19 septembre** lorsque la base d'accueil est ouverte] et *Courbet dans le détail*, un jeu d'indices à retrouver au départ des parcours 1, 4 et 6 [**jusqu'au dimanche 3 janvier 2027**]**

** Sur réservation au 02 33 32 41 02 ou ac@ville-alencon.fr*

*** Ces deux animations s'inscrivent dans le prolongement de l'exposition* Gustave Courbet. Une nature engagée *présentée au musée des Beaux-arts et de la Dentelle [Alençon] du 7 juillet au 3 janvier 2027*

▶ Pratique
Retrouvez le programme complet des animations 2026
et les informations pratiques sur
www.cu-alencon.fr > Services > Sport

▶ Renseignements
Tél. 02 33 32 41 02
Mail : ac@ville-alencon.fr

CONTACT PRESSE
Service Communication
02 33 32 40 58 // communication@cu-alencon.fr

www.cu-alencon.fr