Communauté Urbaine d'Alençon

COMMUNIQUÉ DE PRESSE // Lundi 21 septembre 2026

STATION DE TRAIL® DU MASSIF D'ÉCOUVES

Des animations gratuites et ouvertes à tous

Les derniers rendez-vous de la saison 2026 // Écouves

Les animations gratuites qui ont débutées à la Station de Trail® du massif d'Écouves le 25 avril se poursuivent. Ci-dessous les derniers rendez-vous de la saison 2026.



Dimanche 4 octobre à 9h30 Initiation trail sur un parcours du Trail d'Écouves avec Alençon Trail [durée 1h à 2h ; 8 km ou 16 km ; pour les personnes ayant une pratique régulière de la course à pied ; fournir un Pass Prévention Santé (PPS) valide pour les non-licenciés www.pps.athle.fr]

Samedi 10 octobre à 14 h 30 Initiation VTT pour une découverte seul ou en famille avec le club VTT Hanapsien [+/- 20 km ; durée +/- 2h30 ; sportif débutant dès 12 ans, prévoir tenue de sport adaptée, VTT en état et matériel de sécurité- casque et gants obligatoires ; VTT électrique autorisé]*

Dimanche 11 octobre à 14 h À la découverte des champignons comestibles et tinctoriaux avec Jean Hirschler et Erick Dorison de l'Association découverte de la nature (ADN) et Charlène Poret, teinturière de cabanes [durée 3h (2h de cueillette + 1h de présentation des teintures végétales) ; tout public]

Dimanche 8 novembre à 9h30 Initiation trail sur le Parcours 3 avec Alençon Trail [durée 2h ; 13,5 km ; pour les personnes ayant une pratique régulière de la course à pied ; fournir un Pass Prévention Santé (PPS) valide pour les non-licenciés www.pps.athle.fr]

Et toujours en accès libre jusqu'au dimanche 3 janvier 2027 *Courbet dans le détail*, un jeu d'indices à retrouver au départ des parcours 1, 4 et 6**

** Sur réservation au 02 33 32 41 02 ou ac@ville-alencon.fr*

*** Ce jeu s'inscrit dans le prolongement de l'exposition* Gustave Courbet. Une nature engagée *présentée au musée des Beaux-arts et de la Dentelle [Alençon] du 7 juillet au 3 janvier 2027*

▶ Pratique
Retrouvez le programme complet des animations 2026
et les informations pratiques sur
www.cu-alencon.fr > Services > Sport

▶ Renseignements
Tél. 02 33 32 41 02
Mail : ac@ville-alencon.fr

CONTACT PRESSE
Service Communication
02 33 32 40 58 // communication@cu-alencon.fr

www.cu-alencon.fr